

(1)頑張る曲線を書いてみよう

頑張ったことベスト3

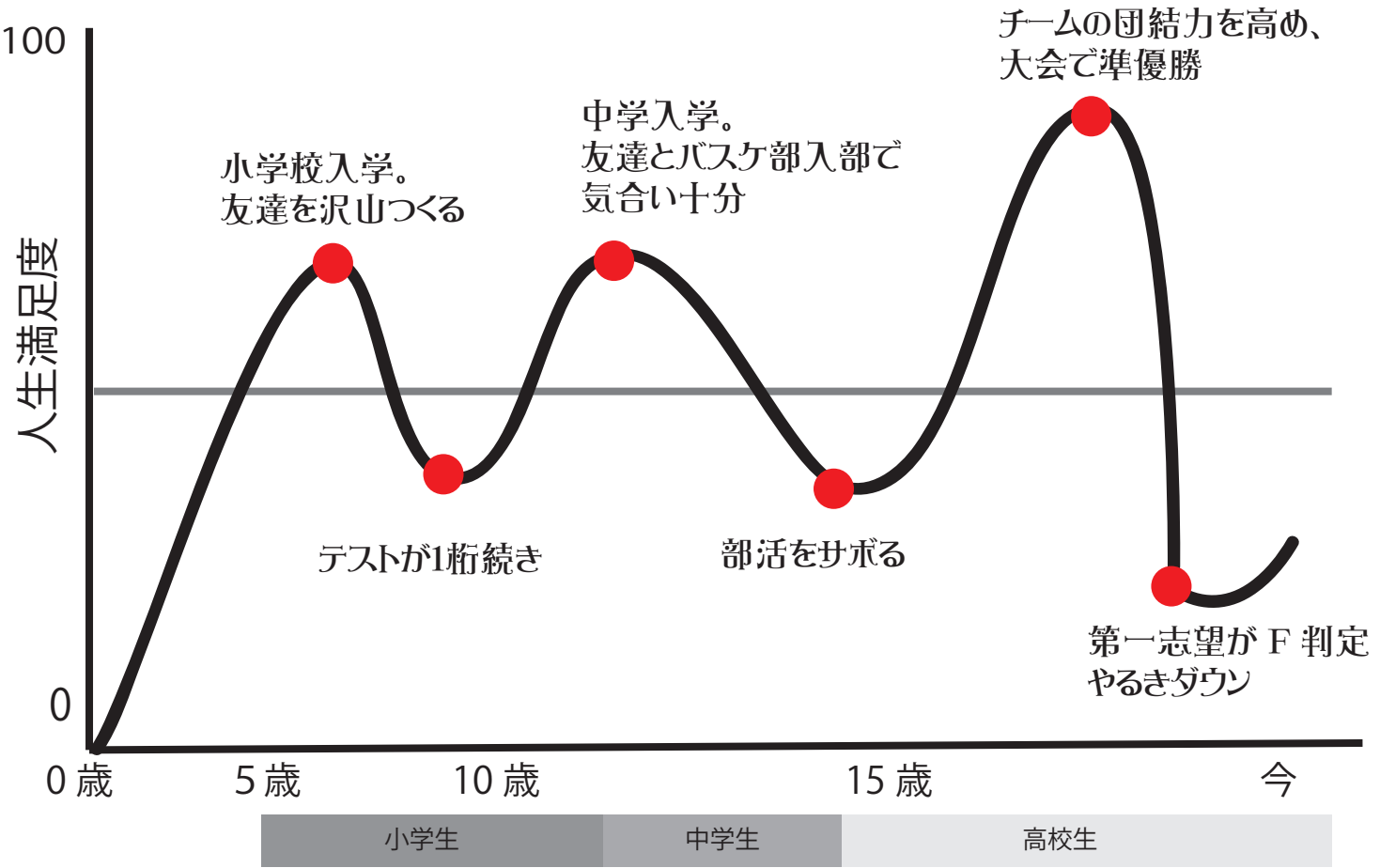


- 1 位 大会で準優勝 (17 歳)
- 2 位 入部して練習を頑張る (11 歳)
- 3 位 小学校で友達を作る (6 歳)

辛かったことベスト3



- 1 位 模試でF判定 (18 歳)
- 2 位 部活をサボる (14 歳)
- 3 位 テストが1桁続き (9 歳)



(2)共通点を探してみよう

高いところ 友達といっしょにいるとき

低いところ 自分に自信がないとき

(3)どんなときに頑張れるのか

同じ目標を一緒に頑張ろうねと言い合える友達がいる時

= チームで団結してひとつのことをやろうとする時