

## (1) 頑張る曲線を書いてみよう

頑張ったことベスト3



1位 大会で準優勝 (17歳)

2位 入部して練習を頑張る (11歳)

3位 小学校で友達を作る (6歳)

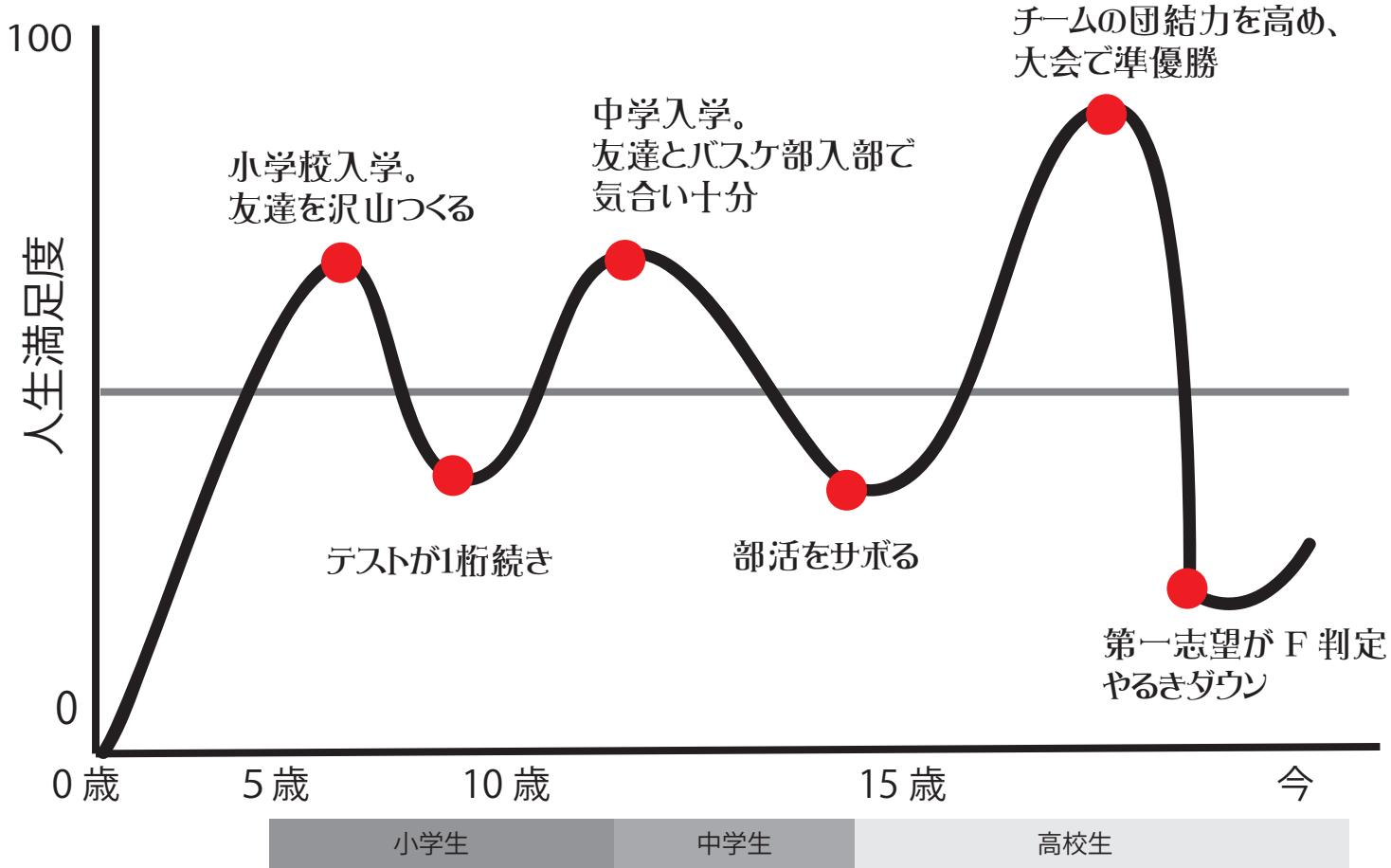
辛かったことベスト3



1位 模試でF判定 (18歳)

2位 部活をサボる (14歳)

3位 テストが1桁続き (9歳)



## (2) 共通点を探してみよう

高いところ 友達といつしょにいるとき

低いところ 自分に自信がないとき

## (3) どんなときに頑張れるのか

同じ目標と一緒に頑張ろうねと言い合える友達がいる時

= チームで団結してひとつのことやろうとする時